

Belehrung / Erlaubnis für minderjährige Trainierende im LT-Sportclub

Name des Kindes: _____

1. Auskunft der Eltern bzgl. des Gesundheitszustandes

Mein Kind...

... hat folgende Erkrankungen:

... hat folgende andere gesundheitliche Besonderheiten:

... muss daher folgende Medikamente einnehmen:

Wir empfehlen den Eltern, beim Erstgespräch innerhalb des Probetrainings anwesend zu sein. Spätestens zum Vertragsabschluss muss ein erziehungsberechtigtes Elternteil anwesend sein.

2. Erlaubnis zum freien Krafttraining

Für minderjährige Trainierende gelten besondere Trainingsbedingungen, auf die unsere Trainer beim Probetraining bzw. der Trainingssteuerung hinweisen, u.a. freies Krafttraining mit Zusatzgewichten (Verletzungsgefahr und Wachstumsstörungen sind aufgrund des sich im Wachstum befindlichen Körpers mgl.) nur bei Erlaubnis der Eltern und Trainingsempfehlung des Trainers:

Ja, mein Kind darf mit Einwilligung des Trainers freies Krafttraining absolvieren.

Nein, mein Kind darf kein freies Krafttraining absolvieren.

Das Krafttraining mit dem eigenen Körpergewicht ist erlaubt, gesundheitsorientiert und somit förderlich in der Entwicklung zu sehen. Das Training erfolgt auf eigene Gefahr. Insbesondere ist das Training ausschließlich bei körperlichem Wohlbefinden gestattet.

Diese Belehrung muss beim Probetraining dem LT-Sportclub ausgehändigt werden!

Datum & Unterschrift

Datum / Minderjährige

Datum / Erziehungsberechtigter