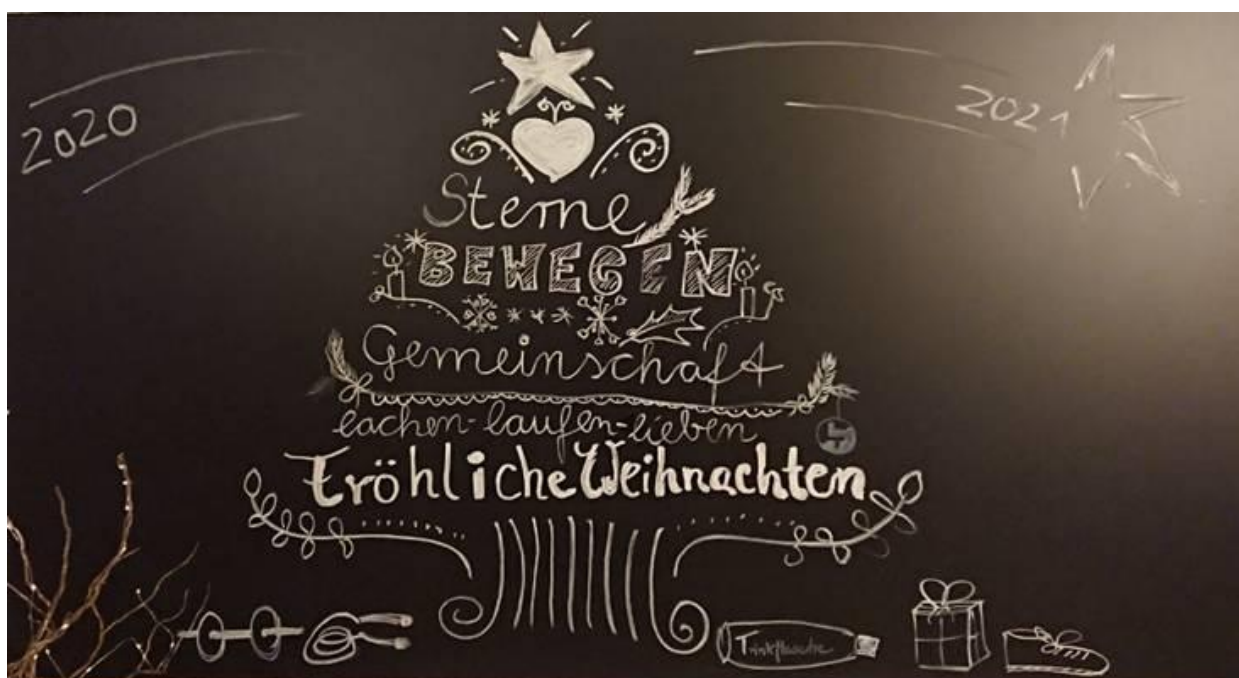


Montag, 21. Dezember 2020

Liebes Mitglied, lieber Gast,

wir senden dir heute noch einmal ganz herzliche 2020-Grüße!



Während der Zeit der Schließung lassen wir dich natürlich mit Deinem Training nicht allein. Bitte melde dich bei uns unter [info@lt-sportclub.de](mailto:info@lt-sportclub.de) und du erhältst alle Links zu deinem **Online-Training** deines Trainerteams. Du kannst wählen:

**BBP, Stability & Stretch, Milon-Ersatz-Training, Yoga, Pilates ...**



**Nur so kannst du die bedeutsamen gesundheitlichen Wirkungen von Ausdauer, Kraft und Beweglichkeit für dich erhalten bis du dein Training wieder in alter LT-Gewohnheit aufnehmen kannst.**

Unser **Andreas-Pasternack-Nachmittag** wird auf **Montag, den 12. April 2021** (15-17 Uhr), verschoben. Alle Anmeldungen behalten ihre Gültigkeit.

Der aktuelle behördliche Schließungszeitraum für den Großteil unseres Betriebes wird bis zum 10. Januar 2021 fortgesetzt. **Unser Restaurant Klock 8** bietet weiterhin einen **Außer-Haus-Service zur Abholung an**.

Deine Beitragszahlung setzen wir erneut bis zum 31.12.2020 aus. Wir melden uns zum neuen Jahr mit weiterführenden Informationen.

Für weitere Anliegen stehen wir dir selbstverständlich per Mail zur Verfügung und antworten schnellstmöglich.

**Wir wünschen dir eine schöne Weihnachtszeit und sagen im Namen des ganzen Teams von Herzen DANKE für deine Treue.**

Bleibe gesund und munter und vor allem täglich in Bewegung.

Dein Team im LT-Sportclub