TRAINING WITH A SMILE

SPORTCLUB
trainieren und gut fühlen

12 TRAININGS-EINHEITEN
FÜR NUR **120 €**

BIS ZU 100 %
KOSTENÜBERNAHME*
*Je nach Krankenkasse auf Basis des § 20 SGB V

DER KURS „AKTIV-GANZ-KÖRPER KRAFTAUSDAUER“ MIT 12 TRAININGSEINHEITEN

ZUR BESSEREN BELASTBARKEIT IM ALLTAG UND BERUF!

- **12 Trainingseinheiten mit persönlicher Betreuung im milon Kraft Ausdauer Zirkel**
- **Individuelle Termine nach Absprache möglich**
- **Krankenkasse übernimmt bis zu 100% der Kurskosten** (in der Regel mindestens 80%)

MELDEN SIE SICH AN UNTER TEL. 0381-12165960

LT-SPORTCLUB
Tiergartenallee 1 / 18059 Rostock
info@lt-sportclub.de / www.lt-sportclub.de

TRAINING WITH A SMILE

SPORTCLUB
trainieren und gut fühlen

IHRE KURSVORTEILE:

- Einführung in das Gesundheitstraining
- 12 betreute Trainingseinheiten
- Alles in einem Konzept: Training an elektronisch gesteuerten Geräten und Vermittlung von Gesundheitswissen.

ERGEBNISSE:

- Verbesserte Belastbarkeit in Alltag und Beruf
- Verbesserung Ihrer Körperkraft, Ausdauer, Mobilität und Haltung
- Steigerung Ihres Wohlbefindens und Lebensqualität
- Mehr Vitalität und Lebensfreude

IN KOMPETENTEN HÄNDEN

Ihnen stehen während des Gesundheitskurses kompetente und speziell ausgebildete Kursleiter zur Seite, die Ihnen höchste Qualität garantieren. So wird unser Gesundheitstraining zu Ihrem perfekten Start in eine gesunde Zukunft!

Melden Sie sich gleich an!

JETZT STARTEN UNTER
Tel. 0381-12165960

LT-SPORTCLUB
Tiergartenallee 1 / 18059 Rostock
info@lt-sportclub.de / www.lt-sportclub.de

12 TRAININGS-EINHEITEN
FÜR NUR **120 €**
BIS ZU **100 %**
KOSTENÜBERNAHME*
*Je nach Krankenkasse auf Basis des § 20 SGB V